

## **Klassenfahrt - Thema Anti-Mobbing-Training (5 Tage)**

Nur wer weiß was Mobbing ist und wie es dazu kommt kann etwas dagegen tun und anderen helfen. Doch es muss ja gar nicht erst soweit kommen... deshalb klären wir auf und beugen vor.

### Programm Tag 1:

- 09.00 Uhr: Begrüßung durch unser Team, Kennenlernen und Warmup
- 11.00 Uhr: gemeinsamer Lageraufbau
- 12.00 Uhr: Mittagslunch
- 13.00 Uhr: Theorie: Klassenanalyse, Kommunikationsregeln
- 14.00 Uhr: Lustige und spannende Teamspiele
- 16.00 Uhr: Freizeit
- 18.30 Uhr: Abendessen
- 19.30 Uhr: Feuerkurs, Lagerfeuer
- 20.30 Uhr: Tagesfeedback
- 22.00 Uhr: Zeltruhe

### Tag 2:

- 08.30 Uhr: Frühstück
- 09.30 Uhr: Theorie: Selbst-und Fremdwahrnehmung
- 10.30 Uhr: Team-Geocaching mit Abenteuer- und Problemlöseaufgaben
- 12.00 Uhr: Mittagslunch unterwegs
- 16.00 Uhr: Freizeit
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 20.30 Uhr: Tagesfeedback
- 22:00 Uhr: Zeltruhe

### Tag 3:

- 08.30 Uhr: Frühstück
- 09.30 Uhr: Theorie: Gewalt und Gewaltformen
- 10.30 Uhr: Teamtag-Floßbau- An diesem Tag könnt ihr Eure Teamfähigkeit unter Beweis stellen. Außergewöhnlich und mit viel Spaß. Gemeinsam entwerft und baut ihr ein Floß. Ihr überquert damit den Lütsche-Stausee bei Oberhof und nutzt es nach erfolgreicher Fahrt als Badeinsel.
- 16.00 Uhr: Freizeit
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 20.00 Uhr: Tagesfeedback
- 20.30 Uhr: Kinoabend
- 22.30 Uhr: Zeltruhe

#### Tag 4:

- 08.30 Uhr: Frühstück
- 10.00 Uhr: Großes Gemeinschaftsprojekt: "**Gestrandet**"...es müssen sich Alle einbringen, damit wir diese Nacht gut überstehen...

#### Tag 5:

- 08.30 Uhr: Frühstück
- 09.30 Uhr: Nachbereitung Projekt „Gestrandet“
- 11.00 Uhr: Lagerabbau
- 12.00 Uhr: Mittagslunch
- 13.00 Uhr: "Mach den Schritt"! - Seilbahn fahren (50m)
- 15.00 Uhr: Abschlussreflexion
- 16.00 Uhr: Heimreise

#### **Voraussetzungen:**

- Alter: ab 5. Klasse
- individuelle Anreise

## **Benötigte Ausrüstung**

Von jedem Teilnehmer ist Folgendes mitzubringen:

- kleiner Rucksack
- Regenbekleidung
- feste Schuhe
- Wechselwäsche
- gefüllte Trinkflasche
- Waschzeug + Handtuch
- Badebekleidung+ Badelatschen
- Schlafsack + Isomatte (kann von der AS gestellt werden)
- Taschenlampe
- Taschengeld
- **Handy und elektronische Spielgeräte bitte zu Hause lassen!!**

## **Leistungen & Preise**

### **Leistungen:**

- im Vorfeld: Fragebogen zur Klassensituation
- 5 Tage Programm
- Begleitung durch qualifizierte Trainer und Pädagogen
- komplette Verpflegung (5xLunch, 4xAbendessen, 4xFrühstück)
- Transfer zu den Aktionen
- Übernachtung in Gruppenzelten (bei extremen Wetter in Gruppenunterkünften)
- separate Betreuer-Unterkünfte
- Erinnerungsfotos zum kostenlosen Download
- Gepäcktransport bei Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bahnhof Zella-Mehlis)

**Preis:** 219,00 € p. Teilnehmer (ab 20 Schülern)

### **Ermäßigungen:**

- ab 20 TN 1 Betreuer gratis
- Preise unter 20 oder ab 30 Schülern auf Anfrage

### **Anreise:**

Wir empfehlen eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Diese ist umweltfreundlich und für Gruppen kostengünstig.



## Kontakt:

### ***Abenteuerschule-Suhl e.V.***

<b>Postanschrift &amp; Büro:</b>	An der Struth 3a 98528 Suhl
<b>Telefon / Fax:</b>	+49 3681 306861
<b>1. Vorsitzender:</b>	Kay Filbrich
<b>Mobiltelefon:</b>	+49 179 779 07 65
<b>Email:</b>	<a href="mailto:info@abenteuerschule-suhl.de">info@abenteuerschule-suhl.de</a>
<b>Homepage:</b>	<a href="http://www.abenteuerschule-suhl.de">www.abenteuerschule-suhl.de</a>



**Bildung in Aktion**